

SPA TERMALE		Aperta da Lunedì a Domenica dalle 10:00 alle 19:00 - <u>Mercoledì chiuso</u>	FESTIVI & PREFESTIVI (a)	GIORNI FERIALI (b)
SPA TIME <i>5 ore di SPA</i> Check-in alle ore [10]-[12]-[14]	SPA TIME [10:00-15:00]-[12:00-17:00]-[14:00-19:00]		42€	39€
	SPA TIME & menu Insalata/Pinsa/1°Piatto		56€	53€
	SPA TIME & Selezione di Salumi e Formaggi		60€	56€
	SPA TIME & Lunch		75€	70€
SPA & APERISPA 14-19 - Drink & Degustazione dei prodotti della Valnerina			ven./sab./dom.	56€
SPA DAY <i>Relax senza limiti</i> Orario [10:00 – 19:00]	SPA DAY		69€	65€
	SPA DAY & menu Insalata/Pinsa/1°Piatto		80€	75€
	SPA DAY & Selezione di Salumi e Formaggi		85€	80€
	SPA DAY & Lunch		98€	92€
TERME di NOTTE OGNI SABATO 18:00-23:00	Terme di Notte SPA			45€
	Terme di Notte SPA & Pinsa Romana			56€
	Terme di Notte SPA & Selezione di Salumi e Formaggi			60€
Ristorante ACQUAFORTE: orario 12:30-14:00 (lun-dom) - Pinseria: 19:30-20:45 (sab) - Mercoledì chiuso				
LUNCH: menu alla carta servito al tavolo, con primo, secondo, contorno, dolce + acqua minerale.				
INSALATA: fantasia di insalata, servita al tavolo, da comporre a piacere con ingredienti disponibili + acqua minerale.				
PINSA (TIME/DAY): 1 Pinsa Romana, servita al tavolo, gusto "Margherita" + 1 birra/bibita analcolica.				
1° PIATTO: Un primo piatto, servito al tavolo, a scelta dal menu alla carta + acqua minerale.				
SELEZIONE DI SALUMI E FORMAGGI: eccellenze del territorio, servite al tavolo + acqua minerale.				
PINSA TERME DI NOTTE: 1 Pinsa Romana gusto a scelta dal menu, servita al tavolo + acqua minerale				
Lunch 35€ Insalata/Pinsa/1°Piatto 14€ Salumi e formaggi 16€ Drink& Degustazione prodotti della Valnerina 19€				
COSA È INCLUSO NELLA SPA TERMALE - (ingresso solo per maggiori di 14 anni*)				
1) VASCA DELLE FATE: vasca termale interna alla temperatura di 33°C (+/-1°C), 10 postazioni idromassaggio, 1 cascata, profondità 120 cm, relax room, sdraio fino a disponibilità.				
2) FONTE DI VIRGILIO: vasca termale esterna alimentata con acqua a 30°C, profondità max 120 cm, cannelle per massaggio cervicale, 4 postazioni idromassaggio, temperatura acqua di vasca 27/29° C.				
3) GROTTA DI ALCINA*: ambiente artificiale ipogeo, con sauna, bagno di vapore, doccia emozionale, fontana di ghiaccio, tepidarium: vasca termale alla temperatura di 30/32°C, profondità 100 cm, area relax. - *(Accesso alla grotta di Alcina solo per adulti)				
4) SPOGLIATOIO INTERNO: ambiente distinto per uomo e donna, con armadietto personale, cabina cambio d'abito, docce, phon, servizi igienici.				
5) KIT SPA personale: n°1 accappatoio, n° 1 telo e n.° 1 chiave armadietto, da restituire all'uscita.				
6) INFUSO ESPRESSO: Tisana biologica con ampia scelta e servita al bar.				
7) KIT SOLARIUM: sdraio o lettino a bordo vasca, ombrellone.				
Non è consentito soffermarsi nella SPA e/o negli spogliatoi oltre l'orario del proprio turno.				
Ogni ospite è tenuto a concludere il proprio soggiorno SPA entro l'orario del proprio turno: [10->15], [12->17], [14->19], [18->23]				
a) FESTIVI e PREFESTIVI e tutti i giorni dei mesi di luglio, agosto, dicembre, gennaio.				
b) FERIALE i giorni da lunedì a venerdì, esclusi tutti i giorni dei mesi di luglio, agosto, dicembre, gennaio.				

MASSAGGI BENESSERE INDIVIDUALI		Tempo	Prezzo
VISO - Rilassante, distensivo ed idratante.		15'	30€
RELAX 25 - Eseguito sulla parte superiore del corpo		25'	45€
RELAX 50' - Eseguito su tutto il corpo, rilassante profondo per distendere corpo e mente		50'	75€
MASSAGGIO PLANTARE - Massaggio distensivo per arco plantare e polpacci		25'	45€
TONIFICANTE 25' - Manipolazioni energetiche e profonde su parte del corpo		25'	55€
TONIFICANTE 50' - Manipolazioni energetiche e profonde sulla maggior parte del corpo		50'	80€
DRENANTE GAMBE 35' - Stimola il microcircolo delle gambe e aiuta a ridurre i liquidi in eccesso		35'	60€
DRENANTE BODY 50' - Stimola il microcircolo in tutto il corpo e aiuta a ridurre i liquidi in eccesso		60'	90€
PIETRE CALDE - Massaggio distensivo, rilassante e rigenerativo eseguito con pietre calde		75'	100€
MASSAGGI BENESSERE DI COPPIA		Tempo	Prezzo
RELAX 50' - Rilassante per distendere corpo e mente, eseguito nella Suite di coppia		50'	150€
RELAX CON PIETRE CALDE - Eseguito con pietre calde nella Suite di coppia		75'	200€
TRATTAMENTI WELLNESS		Tempo	Prezzo
SKIN&TONIC - Massaggio benessere e trattamento superficiale corpo con acqua termale		40'	70€
AROMASSAGE 30' Lavanda - Massaggio aromatico con olio essenziale di Lavanda per viso e gambe		30'	55€
AROMASSAGE 30' Menta - Massaggio aromatico con olio essenziale di Menta per viso e gambe		30'	55€
AROMASSAGE 50' - Massaggio aromatico rilassante con crema e mix di oli essenziali		50'	85€
TRATTAMENTI OLISTICI		Tempo	Prezzo
RIFLESSOLOGIA PLANTARE - Stimolazione "punti riflessi", mediante pressioni sui piedi		40'	60€
AYURVEDICO - Armonizza corpo e mente con la circolazione vascolare e dei fluidi vitali		50'	90€
ANTIAGING VISO CON FANGO ESTETICO		Tempo	Prezzo
SMART FACE - 3 anni in 30 minuti - Maschera viso con argilla bianca e acqua termale.		30'	60€
LUMI FACE - 7 anni in 70 minuti - Trattamento ANTIAGING VISO elimina i segni del tempo		70'	95€
FANGO CORPO		Tempo	Prezzo
SMART BODY - Trattamento fango per torace o schiena con massaggio di 20'.		50'	80€
TOTAL BODY - Trattamento fango Total Body con azione riducente, drenante e tonificante		70'	150€
MODELLANTE GAMBE & GLUTEI			
GAMBE FRESCHE & LEGGERE - Trattamento con massaggio drenante con Crio Oil e gocce di menta per gambe stanche e pesanti		50'	70€
GAMBE PERFETTE - Tonifica gambe e glutei con fango specifico		60'	90€
ESFOLIANTE SUPERFICIALE			
SAVONAGE BODY - Esfoliante, con manopole saponate e flusso d'acqua termale		15'	30€
SCRUB BODY - Con acqua termale crema di riso		25'	50€
SCRUB BODY & CREAM - A base di crema di riso / & crema idratante		40'	80€

